



# F.I.J.L.K.A.M.

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI  
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Bologna 07 Ottobre 2009

C.R. 01/09

COMUNICATO REGIONALE

## ***CORSO DI APPROFONDIMENTO***

### ***Metodo Globale Autodifesa MGA***

Si comunica che a partire dal mese di Novembre 2009 inizia il corso di approfondimento tecnico – pratico, relativo alla disciplina della Difesa Personale Federale denominata ***Metodo Globale Autodifesa***.

Il corso, *non obbligatorio*, è rivolto a tutti i tecnici federali, delle varie discipline degli sport da combattimento, abilitati/e non abilitati all'insegnamento di ***MGA***.  
Il corso verrà suddiviso in base al livello di preparazione.

Il programma del corso, tenuto dagli insegnanti abilitati dello Staff Regionale e coordinati dal Responsabile Regionale e Docente Nazionale Ing. Domenico Carlini, prevede l'approfondimento ed il consolidamento dei programmi Federali, che sono riportati sul sito [www.fijlkamemiliaromagna.it](http://www.fijlkamemiliaromagna.it) nel link ***MGA***.

*Sede di svolgimento :*

***Centro Tecnico Regionale MGA***

Palestra Sport Village Via San Donato - Bologna - Uscita Tangenziale N° 9 -

*Date di svolgimento corso:*

Novembre 07 - 2009

Dicembre 05 - 2009

Gennaio 09 - 2009

Febbraio 13 - 2009

Marzo 06 - 2009

Aprile 10 - 2009

Maggio 15 - 2009

*Orario: 10,30 – 12,00*

*Costo del corso:*

60,00 Euro da pagarsi all'inizio del corso.

In questo primo incontro inoltre verranno analizzate eventuali esigenze dei tecnici su tematiche da trattare negli incontri successivi.

Il Responsabile Regionale CRER ***MGA***  
info :

Ing. Domenico Carlini  
E-mail: [carlinid1@carlinidomenico.191.it](mailto:carlinid1@carlinidomenico.191.it)  
Tel. 0532 - 716970 - Cell. 3355353359